

Roadmap  
2Ready



## Temporada de Huracanes y Preparación para Desastres para los Afiliados

Esta herramienta **Roadmap2Ready** incluye consejos y recursos de preparación para la temporada de huracanes y otros tipos de desastres. Cuando "Planificamos, Preparamos y Practicamos", podemos disminuir el impacto de un desastre.

 [TrilliumHealthResources](#)  [@TrilliumNC](#)

## Recursos disponibles 24 horas del día 7 días a la semana.

Trillium Health  
Resources Servicios  
a Afiliados y  
Beneficiarios  
**1-877-685-2415**

Hope4NC (se  
active después  
de declaraciones  
específicas de  
desastres)  
**1-855-587-3463**

Línea Nacional de  
Prevención del  
Suicidio  
**9-8-8**

United Way de  
Carolina del Norte  
**2-1-1**

FEMA  
**1-800-621-3362**

## Unidades Móviles Cuidados Integrales

Easterseals UCP  
Crisis Móvil  
**1-866-241-7245**

Integrated Family  
Services Línea Directa  
de Crisis Móvil  
**1-866-437-1821**

Monarch Crisis Móvil  
**1-800-568-9689**

Therapeutic  
Alternatives Crisis  
Móvil  
**1-877-626-1772**

RHA North Carolina  
Administración de  
Crisis Móvil  
**1-844-709-4097**

## Un Recordatorio Importante

La temporada de huracanes comienza el 1 de junio y termina el 30 de noviembre. Para asegurarse de estar listo ahora y no cuando llegue un desastre, comience a hacer su plan visitando a [Listo.gov](#).



La Cruz Roja recomienda construir dos kits (una para la casa y otro un kit de evacuación). Para obtener más información sobre lo que debe incluirse en estos kits, visite la [Cruz Roja](#) y [Listo.gov](#). Otras consideraciones adicionales deben tomarse al preparar un kit para una persona con una discapacidad, usted puede encontrar información en [Ready.gov/es/Discapacidad](#).



Todos los kits deben incluir un mes de suministro de medicamentos y medicamentos de venta sin receta. Una lista de comienzo para un kit incluye: agua y comida, botiquín de primeros auxilios, copias de documentos importantes como pasaportes tarjetas de identificación, linterna y baterías, desinfectante de manos y una mascarilla. Empaque documentos importantes como registros financieros, de seguros, registros médicos y personales.



Manténgase informado sobre los desastres naturales y el clima severo visitando [CDC](#). American Sign Language videos can be found on CDC and [Listo.gov](#). El sitio web del Departamento de Seguridad Pública de Carolina del Norte tiene conferencias de prensa en vivo disponibles en español y lenguaje de señas estadounidense. Descargue la aplicación móvil de [FEMA en su teléfono](#) para obtener actualizaciones.

## ¿Sabe usted cuál es su zona?

En caso de evacuación, es importante que conozca su zona. Esta herramienta en línea ayuda a identificar las áreas que corren mayor riesgo de marejadas ciclónicas e inundaciones. Visite [ncdps.gov/Conozca-su-Zona](#) para encontrar la zona en que esta asignada e información adicional de evacuaciones.

1. En 21 condados costeros de Carolina del Norte Los gobiernos locales han trazado zonas de evacuación predeterminadas para ayudar a agilizar los procesos de evacuación.
2. Los funcionarios locales determinarán qué zonas deben ser evacuadas. Por lo general, las áreas de la zona A se evacuarán primero, seguidas de las áreas de la zona B, C, D, etc.
3. Comparta con sus vecinos en persona y en las redes sociales utilizando las herramientas proporcionadas; Mientras más personas aprendan su zona, más fácil será el proceso de evacuación.

In addition to knowing your zone, your county's Emergency Manager will work with local media to communicate evacuation instructions. Locate Emergency Shelters and register for alerts from your local government by visiting [ReadyNC](#). Evacuation recommendations include securing your home and having your emergency kits ready for use. Resources for protecting your home can be found on [ReadyNC](#).