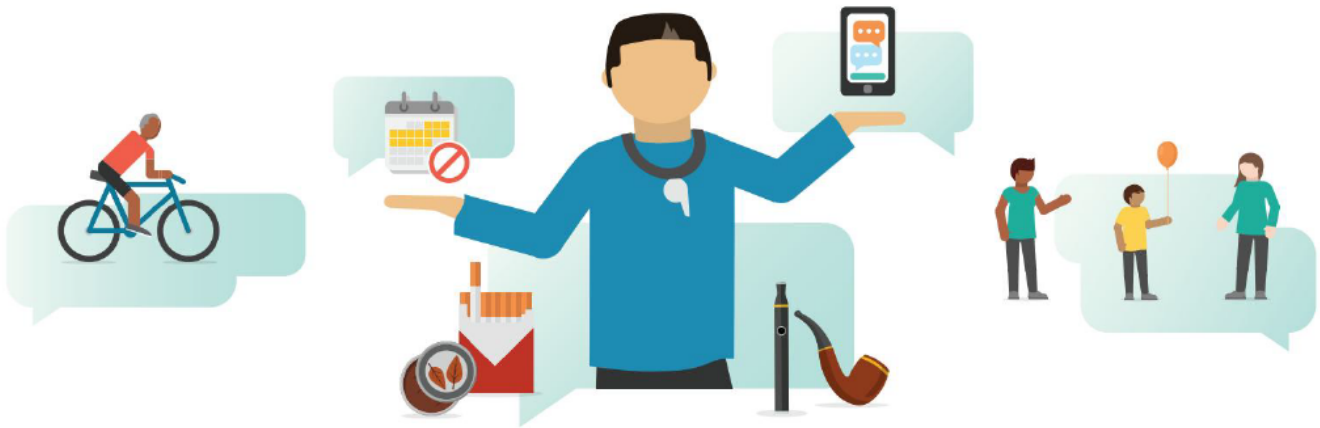


Quit For Life®



El camino para dejar de fumar comienza aquí

Si ha pensado en dejar el tabaco, Quit For Life® en Rally Coach™ puede ayudarle. Obtenga todas las herramientas y recursos en línea que necesita para dejar de fumar y seguir sin fumar, sin costo.



Obtenga apoyo del entrenador

Conéctese con un entrenador que lo ayudará a crear un plan para dejar de fumar personalizado y lo guiará en cada paso.



Accede en cualquier momento y en cualquier lugar

Administre los factores desencadenantes con sesiones grupales dirigidas por un entrenador, rastreadores, soporte por mensaje de texto y más, todo al alcance de su mano.



Ver recomendaciones para dejar de fumar

Obtenga consejos de la vida real y planifique su camino para dejar de fumar con objetivos diarios, artículos y videos recomendados.



Soporte 24 horas al día, 7 días a la semana en la aplicación Rally Coach™.

Comience en quitnow.net/Trillium

o llame al 1-877-685-2415.



RALLY/COACH™

El programa Quit For Life es de naturaleza educativa y no sustituye el consejo médico.
Copyright ©2021 Rally Health, Inc. Rally y los logotipos de Rally son marcas comerciales de Rally Health, Inc. Todas las demás marcas comerciales son propiedad de sus respectivos dueños.