

# Catástrofes y Salud Mental



NCDHHS



Hay recursos disponibles para ayudar a preparar y dar apoyo a personas que **viven con discapacidades**, así como para sus cuidadores, cuando ocurre una catástrofe.



- Guía: **[Ready.gov/es/discapacidad](https://www.ready.gov/es/discapacidad)**
- Seguridad durante catástrofes: **[Rdcrrs.org/3vVdVjY](https://www.rdcrrs.org/3vVdVjY)**
- Consejos para los cuidadores: **[Ready.gov/es/Caregivers](https://www.ready.gov/es/Caregivers)**